



# TEST MED HÄST

## ETT AKTIVT OCH ROLIGT LÄGER MED FART I

*Ridsporten är stor och har en enorm bredd. Från det eleganta i dressyren till flygande fart i t.ex. gymkhana eller ridande bågskytte. Är du nyfiken på att testa olika saker med häst så är detta läget för dej! Varje dag fördjupar vi oss i en gren.*

# TEST MED HÄST

*HELDAGSLÄGER i 5 dagar.*

**TID** Måndag – fredag (12-16/6) kl. 8.30-15.30.

**RIDNING** 1 pass per dag i anpassad grupp. Varje dag fördjupar vi oss i en gren inom ridsporten.

**UPPVISNING** Sista dagen avslutas med en uppvisning och fika för föräldrar, syskon och släkt. Fredag klockan 13.30.

**TEORI** Ingen teorilektion utan vi tittar, testar, övar och pratar om grenen för dagen så eleverna verkligen får känna på vad det är. Vissa dagar kan det komma inspiratörer och föreläsare av sin gren.

**LUNCH** Medtag egen lunch må-to. samt förmiddagsmellis. Kylskåp/frys och micro finns. Vi bjuder på fruktstund på eftermiddagen. På fredagen dukar vi upp till grillfestlunch! Är du allergisk så tar du med egen mat hela veckan.

**NIVÅ** Ska minst kunna rida själva i trav.

**ATT TÄNKA PÅ** Kläder efter väder då vi är ute och rider, ombyten, vattenflaska, egen lunch och mellis. Lämning och hämtning på utsatta tider!

**PERSONAL** En ridlärare och en ungdomsledare finns i stallet under hela lägret.

**ÅLDER** från 7 år och uppåt.

**ANTAL DELTAGARE** 12 st.

**PRIS** 2500 kr varav anm.avg. är 500 kr.

*Preliminärt upplägg:*

**DAG 1** Gymkhanadag

**DAG 2** Hoppdag

**DAG 3** Kadriljdag

**DAG 4** Voltige- och hästutställningsdag

**DAG 5** Uppvisning



**Massa ridning**

**Kompishäng**

**Lekar**

**Bus**

**Stall-liv**

**Bästa sommaren**

**Ännu mer**

**hästar**