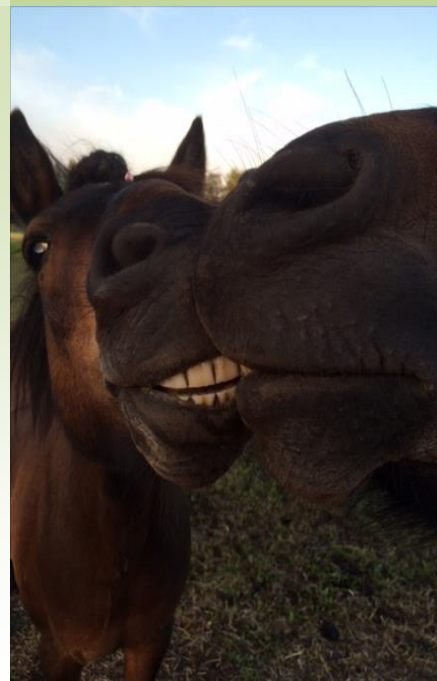


Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till HT-2016!



Om terminen

Höstterminen är vecka 32-48 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett långt lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få en lugn start.

ALLA födda 2009 eller tidigare ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Har ni redan betalat in medlemsavgiften i våras så behöver ni inte göra det igen. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

OBS! Nytt telefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har avsikten att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

HT-2016 med SPK & SRS

TÄVLINGAR 2st

*Prel: 11/9 Hoppn med KM
16/10*

HÖSTLOVSAKTIVITETER

*2 dagars Prova-på för alla killar
upp till 10år. Gratis! Mer info
kommer
2dagars dressyrkurs
2dagars hoppkurs*

INSAMLING till CANCERFONDEN

*Vi planerar en familjedag med
poänghoppningstävling,
uppvisning, lotter, chokladjul
mm. Allt kommer gå oavkortat
till cancerfonden!*

STUDIECIRKELN "Stallet&jag"

*För alla TR-elever som vill kunna
vara ensamma i stallet utan
vuxen på våra öppettider.*

VINTERKURSER v 49-7



Stallet och hästarna

Vi har ägnat mest tid åt att storstäda och måla stallet. Jättefint!
Utsidan har även fått sig en uppräckning samt att vi bytt topplager på ridbanan.

Hästarna är densamma och alla har haft ett skönt sommarlov. Till hösten kommer vi att överväga att sälja Zevs då han inte riktigt tycker att ridskolelivet är hans grej. Vet ni någon som letar en fin liten ponny så tipsa dom gärna om Zevs.

I Stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!

Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt! Vi har sett att det slarvas en del med det.

OBS!! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet. Är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det.

De TR-elever hos oss, som går vår studiecirkel "Stallet & jag" och bär en grön väst, får vara ensamma i stallet.

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

ALLA födda 2009 eller tidigare ska vara medlem!!

Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.

Medlemskap för 2016 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.

Vi har till hösten 20 aktiva ridskoleponnyer, 2,5 heltidspersonal, 31 lektioner i veckan och över 270 elever i veckan!

Personal

På personalsidan ser det till hösten ut såhär:

Jag (Elin) jobbar 100%

Sara Cederberg jobbar 50%

Anna Wahlström fortsätter måndag eftermiddag

Linda Oberholzer kommer att jobba i stallet

Sara Ekman jobbar lördagar



Lektionsöversikt HT-2016

Dag och tid	Lärare	Stalltid först	Ridning först	Endast ridning
Må 16.45-17.15 senare start	Anna	x		
Må 17.15-18.00	Anna			X G1
Må 18.00-18.45	Anna			X G2+
Må 18.45-19.30	Elin			X G3
Må 19.30-20.15	Elin			X HOPPGRUPP
Ti 16.30-17.15 oj.v	Sara	X		
Ti 16.45-17.15 j.v	Sara	X		
Ti 17.15-18.00	Sara			X G2
Ti 18.00-18.45	Sara	X		
Ti 18.45-19.30	Sara			X G3+
Ti 19.30-20.15 j.v	Sara			X TR
Ti 19.30-20.15 oj.v	Sara			X TR
On 16.30-17.15	Sara			X G2
On 17.15-18.00	Sara	X		
On 18.00-18.45	Sara			X Gstart
On 18.45-19.30	Elin			X G3
On 19.30-20.15	Elin			X G4
To 16.30-17.15	Sara	X		
To 17.15-18.00	Sara	X		
To 18.00-18.45	Elin			X G2
To 18.45-19.30	Elin			X G3+
To 19.30-20.15	Elin			X TR jämn/ojäm
Fr 15.00-15.45 j.v/oj.v	Sara	X NYB		
Fr 15.45-16.30	Sara	X		
Fr 16.30-17.15	Sara			X G2
Fr 17.15-18.00	Sara	X NYB		
Fr 18.00-18.45 j.v/oj.v	Sara			X TR jämn/ojäm v
Lö 8.30-9.15 j.v	Elin			X TR Privatekipage
Lö 9.15-10.00 j.v	Elin		X	
Lö 9.00-9.45 oj.v	Sara E	X		
Lö 9.45-10.30	Sara E			X G1+
Lö 10.30-11.15	Sara E			X G3
Lö 11.15-12.00	Sara E			X G1
Lö 12.00-12.45 oj.v	Sara E		X	
Lö 12.00-12.45 j.v	Sara E		X	
Lö 12.15-13.00 oj.v	Elin	X		

Stalltid först = Räcker att man kommer till lektionsstart. Vi börjar i stallet med upprop, borstning, sadling och viss teorigenomgång.

Ridning först= Man kommer hit 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Gäller ej nybörjargrupperna de två första gångerna.

Endast ridning= Man kommer hit MINST 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Minst 2ggr/termin är det avsutten teorilektion. **OBS!!** En vuxen **SKA** vara med i stallet med eleven! "Endast ridning" innebär att man har upprop, ev ut/inledning av hästar, uppsittning, ridning och avsittning på sin lektionstid.

Är det oridbart väder håller vi oss inomhus och har teori.

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman
Lena-Ängeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.

Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom in tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt och passa barnets huvud. Ridhjälms är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraplyn** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. Följ läktarreglerna!
- **STÄNG AV** din mobil under lektionerna!
- Vi har lektion i alla väder. Vi har INGA uppehåll på röda dagar eller lov.
- Var ej i privatstallet!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!