

## *Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till HT-2017!*

### Om terminen

Höstterminen är måndag vecka 32 till och med lördag vecka 49 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

**ALLA födda 2010 eller tidigare ska vara medlemmar i SPK.** På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

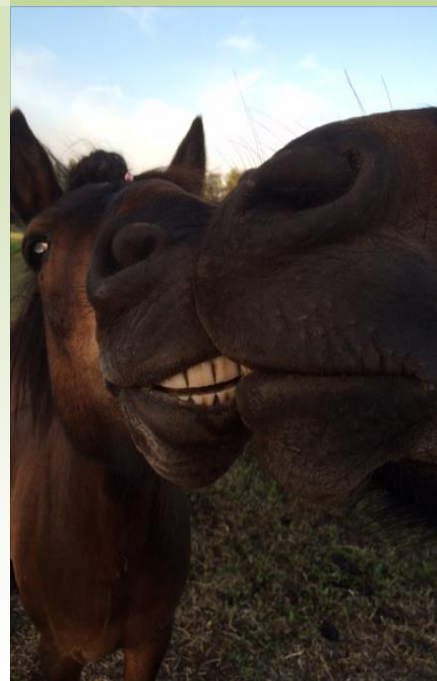
Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare. Tänk också på att ALLA behöver ha en vuxen med sig i stallet! Samt att hjälmkrav gäller på alla under 18 år.

På vår hemsida [www.solangensridskola.se](http://www.solangensridskola.se) kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

### Stalltelefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har för avsikt att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.



### HT-2017 med SPK & SRS

#### TÄVLINGAR 2st

*KM i hoppning  
Skruttendagen med  
uppvisningar och tävlingar*

#### AKTIVITETER

*Höstlovsaktiviteter  
Clinic dressyr  
Gästträningar*

**Skötarsystemet kommer att förändras och vi kommer även att starta en stallkompisdag 1g/månad. Mer info kommer.**

#### VINTERUPPEHÅLL v 50-8

*Uthyrning av ponnyer,  
teorikurser med märkestagning  
samt privatlektioner.  
Vårat ridhus kommer troligtvis  
att resas under vintern. Håll alla  
tummar ni har!!!*



## Stallet och hästarna

I Stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!  
Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

**OBS!** Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet. Är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. De TR-elever hos oss, som går vår studiecirkel *Stallet & jag* och bär en grön väst, får vara ensamma i stallet.

I sommar har alla ponnyer haft fyra veckors ledigt med gräsätande och återhämtning. Vi jobbar ständigt för att våra ponnyer ska må så bra som möjligt t.ex. genom att ha en duktig hovslagare och veterinär i nära samarbete med oss samt att alla ponnyer har en utprovad sadel. Men det är också viktigt med vila och att ha en långsiktig plan för varje ponny, eftersom de är olika individer med olika förutsättningar.

### Om SPK

**Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.**

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

*ALLA födda 2010 eller tidigare ska vara medlem!*

*Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.*

**Medlemskap för 2017 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.**

**Får inte allt plats så skicka ett mail till [info@storvretaponnyklubb.se](mailto:info@storvretaponnyklubb.se)**

*Vi har till hösten 22 aktiva ridskoleponnyer varav 7st är halvfodervärdspannyer, 2,5 heltidspersonal, 34 lektioner och över 300 elever i veckan!*

## Personal

På personalsidan är det lite förändringar som vi tidigare meddelat. Sara C har valt att gå vidare efter 3 år hos oss men kommer troligtvis under hösten att ha gästträning vilket vi ser fram emot. Sofia ska plugga vidare så kvar är jag och Anna.

Jag (Elin) jobbar 100%. Lektioner onsdagar, torsdagar, ojämn fredag och jämn lördag

Anna Wahlström: Lektioner måndag eftermiddag, fredagar

Malin Frisell: Lektioner måndag kväll, tisdagar, onsdagar, jämn lördag eftermiddag

Charlotta Lindström: Lektioner ojämn lördag

Tova Karlsson: Stalljobb



## SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman  
Lena-Ängeby Soläng 42  
0706-31 55 70  
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



## För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

*Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.*

*Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.*

### TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom i tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

### KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända fram till och med 31 december 2017. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

### SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen eller på lekplatsen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar.
- DU besöker hästarnas HEM så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!