

Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till HT-2018!

Om terminen

Höstterminen är måndag vecka 32 till och med lördag vecka 50 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

ALLA som fyller 7 år under året ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

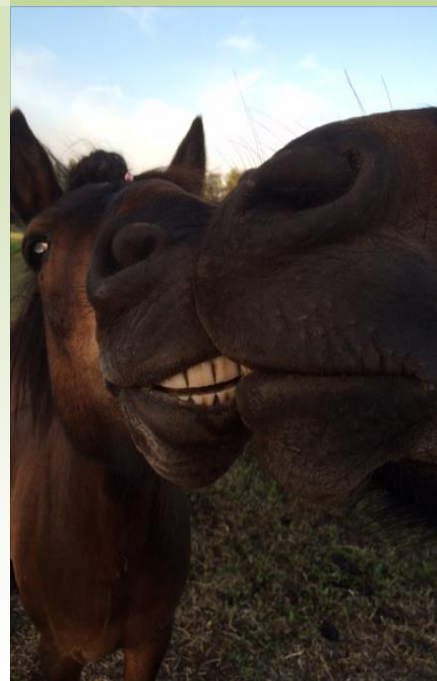
Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare. Tänk också på att ALLA behöver ha en vuxen med sig i stallet! Samt att hjälmkrav gäller på alla under 18 år.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

Stalltelefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har för avsikt att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.



HT-2018 med SPK & SRS

TÄVLINGAR 2st

*Tävling för yngre (aug/sept)
KM hoppning (sept/okt)*

AKTIVITETER

*Höstlovsaktiviteter
Jullovsaktiviteter*

STALLKOMPISDAGEN på
lördagar startar v. 33!

UTBILDNINGAR

*SPK har fått bidrag för att
utveckla unga ledare och
kommer att genomföra
föreläsningar och kurser för de
som vill bli framtidens ledare.*

*SPK har även fått bidrag för att
utveckla och genomföra
teoretiska kurser för alla.
Vi ska under hösten sondera vad
vi tror kommer att passa er.*



Stallet och hästarna

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!

Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

OBS! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet – är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. Går man i TR-grupp (träningsgrupp) så får man vara själv i stallet under våra öppettider OM man bär en grön väst.

De flesta av våra ponnyer går på lösdrift, vilket betyder att de sover ute i hagen med sin flock och har tillgång till stor ligghall. Studier visar att man får friskare och sundare hästar då de får leva som en häst större delen av dygnet.

Vårt stall har inte plats för alla hästar inne samtidigt vilket betyder att de står på olika platser olika dagar och att de även byter plats under kvällen. Detta sköter personalen.

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

ALLA som fyller 7 år under året ska vara medlem!

Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.

Medlemskap för 2018 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281.

**Samtidigt som ni betalar in skickar ni ett mail till:
info@storvretaponnyklubb.se**

Ange namn, personnr och mailadress.

Vi har till hösten 24 aktiva ridskoleponnyer varav 8st är halvfodervårdspannyer, 3,5 heltidspersonal, 42 lektioner och över 350 elever i veckan!

Personal

Instruktörer är *Elin, Lotta, Rebecca, Anna, och Alma*.
Stall och hästskötsel delar vi på.

En lektion hos oss

GRUNDGRUPPER: Nybörjare upp till prova galoppgrupp har 45min lektion. Lektionen innefattar 15min stall/teorid ihop med instruktören samt ca 30min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så är rittiden i början kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering.

30MIN-GRUPPER: Lektionen innefattar ca 10min stall/teorid ihop med instruktören samt ca 20min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så kan rittiden i början bli kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering

GALOPPGRUPPER: Lektionen är 45min inkl. upprop, upp- och avsittning. Hästen skall vara klar till lektionsstart, varför det är viktigt att man kommer minst 15min innan. 2-3ggr/termin är det teori.

Utöver detta erbjuder vi **SPECIALGRUPPER, TRÄNINGSGRUPPER, VUXENGRUPPER, TALANGGRUPPER** och även träning med privathäst/foderhäst.

Vi på Solängen tycker att det är viktigt att barnen från början får lära sig ett tryggt och säkert hästhanterande och grunderna i hästkunskap.

*Med kunskap och trygghet från stallet
får man trygga ryttare i sadeln.*

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Ridskolechef: Elin Öhman
Lena-Ångeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.

Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till många bilar!
- Kom in tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända fram till och med 31 december 2017. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen eller på lekplatsen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR i stallet även som vuxen och syskon/kompis mm.
- DU besöker hästarnas HEM så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!