

## *Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2015!*



### Om terminen

Ridskolan startar vecka 9 och vissa grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer ridtiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett långt lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få en lugn start.

Vi påminner er om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.

På vår hemsida [www.solangensridskola.se](http://www.solangensridskola.se) kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

På Instagram #Solangensridskola kan ni följa vår vardag här på ridskolan.

### Vid frånvaro

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har avsikten att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

### VT-2015

10 MAJ **HOPPTÄVLING**  
OBS! Nytt datum!

7 JUNI **NYBÖRJARTÄVLING**

**GÄSTTRÄNARE**

**PÅSKLOVSAKTIVITETER**

v. 26-28 **SOMMARRIDLÄGER**

**AVSUTTNA AKTIVITETER**  
Såsom studiecirkel, filmkväll m.m.



## Stallet och hästarna

Stallet är lite omgjort. Vi har byggt en till box på baksidan vid utestallet och de hästar som bor där har fått en egen liten sadelkammare bredvid.

Hästantalet har ändrats något. Vi har köpt in två nya D-ponnyer (d.v.s. 140-148 cm höga) vid namn *Red Fox* (bilden) och *Jack*. De kommer att gå tre dagar i veckan på ridskolan. Utöver det har de en fodervärd.

*Hulken* har haft en vinter med massa träning och vi hoppas att han nu är redo att börja gå i ridskolan. Han är bara 6 år så

det kommer att bli sparsamt. *Memo* har varit borta på utbildning och har således haft en mycket spännande vinter. *Sadie* har fått ett nytt hem. Vi börjar med foderhem så får vi se hur det känns.

Tyvärr kommer ni inte att träffa *Fantomen* i stallet vid terminsstart då vi fick lov att akuta bort honom den 2/1. Vi saknar honom enormt!

Övriga ponnyer mår bra och längtar till att få träffa er alla igen, eller för första gången.

### Om SPK

*Storvreta Ponnyklubb ska vara det självklara valet för hästintresserade barn och deras föräldrar som prioriterar säkerhet, innovativ pedagogik och kamratskap i Uppsala med omnejd.*

SPK ska verka för att i samarbete med Solängens Ridskola främja ridsporten för barn. Verksamheten ska ge möjlighet för barn att i tidig ålder få kontakt med hästar och på ett lekfullt och åldersanpassat sätt lära sig hästhantering och ridning. Allt detta ska ske med barnen och hästarnas säkerhet i fokus.

Genom SPK:s fokus på kamratskap främjar vi aktiviteter utöver ridskolans lektioner. För att stärka sammanhållningen i klubben anordnas exempelvis klubbkvällar för äldre barn, klubb-tävlingar, gemensamma utflykter, temadagar och diverse utbildningar för vuxna och barn.

Genom stort fokus på säkerhet för människa och häst vill SPK främja hästkunskapen för barn på ett innovativt och åldersanpassat sätt.

SPK vill också ge våra medlemmar möjlighet att delta i en öppen föreningsverksamhet där alla trivs och känner sig välkomna oavsett ålder.

*Vi har till våren 18 aktiva ridskoleponnyer, 1,75 anställd personal, 28 lektioner i veckan och nästan 250 elever i veckan! Och i mars firar vi 5-årsjubileum!*

## Samarbete med Storvreta Ponnyklubb

I år startar vi på allvar vårt samarbete med Storvreta Ponnyklubb, SPK, som kommer att hålla i alla tävlingar framöver samt en del avsuttna aktiviteter, kurser och studiecirkel.

Solängens ridskola hyrs alltså in på de aktiviteter SPK anordnar, så det är fortfarande våra ponnyer och personal ni möter.

För att delta i SPK:s arrangemang så kommer det att krävas ett medlemskap i klubben. Som medlem stödjer ni klubben så att de kan ordna fler roliga aktiviteter för alla. Tänk på att klubben är en ideell förening och behöver hjälp från alla medlemmar och/eller föräldrar!

Medlemskap för 2015 är 230kr/medlem och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.

*Observera att det inte finns något krav att man måste vara medlem för att rida på ridskolans ordinarie verksamhet. Men vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då krävs ett medlemskap.*



## Aktiviteter i vår

- **Vårterminen** är:      veckan 9-25 må-to  
                                  veckan 9-24 fr-lö  
Vissa grupper rider varannan vecka. Ni ansvarar själva för att veta om det är jämn eller ojämn vecka. Det är INGA uppehåll på röda dagar eller lov.
- **Hopptävling 30-60cm. 3 klasser (SPK)**  
Söndagen den 10/5.  
*Anmälan öppnar en månad innan.*
- **Nybjörjartävling med 3 olika klasser (SPK)**  
Söndagen den 7/6.  
*Anmälan öppnar en månad innan.*
- **Gästtränare** Vi siktar på en gång denna termin
- **Påsklovsaktiviteter**  
Dagläger, träningsläger och vår populära Påskuteritt.  
Käpphästdagen med SPK
- **Sommarridläger**  
Vecka 26, 27 och 28.  
*Info kommer under mars.*
- **Avsuttna aktiviteter**  
Studiecirkel om kamratskap och kanske vuxenutbildning.  
Roliga kvällar som t.ex. filmkväll, stalldag, loppis m.m. planeras.

*Så vi har en otroligt rolig och innehållsrik vår/sommar att se fram emot!*



## 5-årsjubileum

I mars har det gått fem år sedan vi slog upp portarna för första gången.

På hemsidan kommer ni att kunna läsa och se bilder på hur gården och verksamheten växt fram under åren.

## SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman  
Lena-Ängeby Soläng 42  
0706-31 55 70  
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



## För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

*Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.*

*Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.*

### TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom in tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kan vi inte garantera att ni kan rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

### KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt och passa barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3.
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi kommer ej att tillåta ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

### SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet under den vuxnes ansvar. Följ läktarreglerna!
- **STÄNG AV** din mobil under lektionerna!
- Vi har lektion i alla väder. Vi har **INGA** uppehåll på röda dagar eller lov.
- Var ej i privatstallet!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!