



Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2017!

Om terminen

Vårterminen är måndag vecka 9 till och med torsdag vecka 25 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett långt lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få en lugn start.

ALLA födda 2010 eller tidigare ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

Stalltelefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har avsikten att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

VT-2017 med SPK & SRS

TÄVLINGAR 2st

*Prel: 21/5 Hoppning
11/6 KM i dressyr*

LOVAKTIVITETER

*Påsklovet v 15
9/4 Pokémonritt med jakt
10-11/4 Dressyrkurs med fokus på sitsen
12/4 Programträning
13/4 Påskäggsritten*

Vi planerar även att ha lovaktiviteter;

*1/5
25-26/5
5-6/6*

Projektpengar är sökta till:

- *Studiecirkeln "Stallet och jag"
- *Förberedande teorikrets
- *Utveckling av US

SOMMARRIDLÄGER v 24-27 och v. 32-33

Prospekt kommer vecka 9 och anmälan kommer att tas emot från 15/3.



Stallet och hästarna

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!

Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

OBS! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet. Är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. De TR-elever hos oss, som går vår studiecirkel "Stallet & jag" och bär en grön väst, får vara ensamma i stallet.

Bland våra hästkompisar så har vi i vinter haft en del otur. Innan jul skadades Jack allvarligt men veterinärerna på Ultuna gjorde ett superjobb och han är nu tillbaka. Det är fortfarande lite kvar som ska läka men det ser fint ut.

Skobi, som vi köpte under hösten, har tyvärr lämnat oss då det upptäcktes att han hade en nervskada som gjorde att han inte fick luft när han jobbade.

Övriga ponnyer mår bra och väntar med spänning på att terminen ska börja igen!

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

ALLA födda 2010 eller tidigare ska vara medlem!

Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.

Medlemskap för 2017 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.

Får inte allt plats så skicka ett mail till info@storvretaponnyklubb.se

Vi har till våren 22 aktiva ridskoleponnyer varav 7st är halvfodervärdspannyer, 2,5 heltidspersonal, 34 lektioner och över 300 elever i veckan!

Personal

På personalsidan ser det till våren ut såhär:

Jag (Elin) jobbar 100%. Lektioner onsdag, torsdag kväll samt lördag morgon.

Sara Cederberg jobbar 50%. Lektioner tisdag, onsdag eftermiddag samt varannan torsdag eftermiddag och lördag.

Anna Wahlström fortsätter måndag eftermiddag.

Sofia Lindén knappt 50%. Lektioner måndag kväll och varannan torsdag eftermiddag och lördag. Sofia har sommarjobbat hos oss i fyra år och har gått ut gymnasiet på Flyinge.



Lektionsöversikt VT-2017

Dag och tid	Lärare	Stalltid först	Ridning först	Endast ridning
Må 16.30-17.15	Anna	x		
Må 17.15-18.00	Anna			X G1+
Må 18.00-18.45	Anna			X G3
Må 18.45-19.30	Sofia (Elin)			X G3+
Må 19.30-20.15	Sofia (Elin)			X G3
Ti 16.30-17.15 oj.v	Sara	X		
Ti 16.45-17.15 j.v senare start	Sara	X		
Ti 17.15-18.00	Sara			X G2+
Ti 18.00-18.45	Sara	X		
Ti 18.45-19.30	Sara			X G3+
Ti 19.30-20.15 j.v	Sara			X TR
Ti 19.30-20.15 oj.v	Sara			X TR
On 16.30-17.15	Sara			X G2+
On 17.15-18.00	Sara	X		
On 18.00-18.45	Sara			X G1
On 18.45-19.30	Elin			X G3+
On 19.30-20.15	Elin			X G4+
To 16.30-17.15	Sara/Sofia	X		
To 17.15-18.00	Sara/Sofia	X		
To 18.00-18.45	Sara/Sofia			X G2
To 18.45-19.30	Elin			X HOPPGRUPP
To 19.30-20.15	Elin			X TR jämn/ojäm
Fr 15.00-15.45 j.v/oj.v	Sara	X NYB		
Fr 15.45-16.30	Sara	X		
Fr 16.30-17.15	Sara			X G2
Fr 17.15-18.00	Sara	X NYB		
Fr 18.00-18.45 j.v/oj.v	Sara			X TR jämn/ojäm v
Lö 8.30-9.15 j.v	Elin			X TR Privatekipage
Lö 9.15-10.00 j.v	Elin	X		
Lö 9.15-10.00 oj.v	Elin		X	KILLGRUPP
Lö 9.30-10.00 oj.v	Sara	X		Nyb
Lö 10.00-10.45	Sara/Sofia			X G2
Lö 10.45-11.30	Sara/Sofia			X G1
Lö 11.30-12.15	Sara/Sofia	X		Nyb
Lö 12.15-13.00 oj.v	Sara		X	
Lö 12.15-13.00 j.v	Sofia		X	

Stalltid först = Räcker att man kommer till lektionsstart. Vi börjar i stallet med upprop, borstning, sadling och viss teorigenomgång.

Ridning först= Man kommer hit 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Gäller ej nybörjargrupperna de två första gångerna.

Endast ridning= Man kommer hit MINST 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Minst 2ggr/termin är det avsutten teorilektion. **OBS!!** En vuxen **SKA** vara med i stallet med eleven! "Endast ridning" innebär att man har upprop, ev. ut/inledning av hästar, uppsittning, ridning och avsittning på sin lektionstid.

Är det oridbart väder håller vi oss inomhus och har teori.

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman
Lena-Ängeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

*Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.
Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.*

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom i tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända fram till och med 31 december 2017. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen eller på lekplatsen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. Följ läktarreglerna!
- DU besöker hästarnas HEM så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!