

Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2018!



Om terminen

Vårterminen är måndag vecka 9 till och med torsdag vecka 25 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

ALLA födda 2011 eller tidigare ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare. Tänk också på att ALLA behöver ha en vuxen med sig i stallet! Samt att hjälmkrav gäller på alla under 18 år.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

Stalltelefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har för avsikt att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

VT-2018 med SPK & SRS

TÄVLINGAR

*KM i dressyr 22/4
Hopptävling 3/6
(Datumen är preliminära.)*

PÅSKLOVAKTIVITETER

*Påskbingoritt med långtur i skogen.
Söndag 1/4, kl. 10.00-12.00.*

*Heldagsläger för nivå Gstart-G2.
Tisdag, onsdag 3/4-4/4, 8.00-15.30.*

*Träningsläger för TR-elever med
resa till UPK för Pay&jump.
Fredag till söndag 6/4-8/4.*

STALLKOMPISDAGARNA

*... drar igång lördagar v. 10-24
mellan kl. 13.00-16.00.*

SOMMARRIDLÄGER v. 24-27

*Massa roliga läger kommer
inom kort.*



Stallet och hästarna

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!
Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

OBS! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet – är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. De TR-elever hos oss, som går vår studiecirkel *Stallet & jag* och bär en grön väst, får vara ensamma i stallet.

I vinter har våra ponnyer tagit det ganska lugnt. Vissa har vilat helt. Vi jobbar ständigt för att våra ponnyer ska må så bra som möjligt t.ex. genom att ha en duktig hovslagare och veterinär i nära samarbete med oss samt att alla ponnyer har en utprovad sadel. Men det är också viktigt med vila och att ha en långsiktig plan för varje ponny, eftersom alla är individer med olika förutsättningar.

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

ALLA födda 2011 eller tidigare ska vara medlem!

Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.

Medlemskap för 2018 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281.

**Samtidigt som ni betalar in skickar ni ett mail till:
info@storvretaponnyklubb.se**

Ange namn, personnr och mailadress.

Vi har till våren 23 aktiva ridskoleponnyer, varav 7st är halvfodervärdsponnyer – 2,5 heltidspersonal – 36st lektioner och över 300st elever i veckan! Plus att vi startat upp vuxengrupper

Personal

Under vintern har vi tillsvidareanställt *Charlotta Lindström* vilket vi är otroligt glada för! Vi har även anställt *Rebecca Taxén* som har massa erfarenhet av framförallt hoppning och många fina meriter. *Tova Karlsson* fortsätter att göra ett toppenjobb i stallet, *Anna Wahlström* fortsätter som vanligt och jag, *Elin* fortsätter.

En lektion hos oss

Nybörjare upp till prova galoppgrupp 45min: Lektionen innefattar 15min stall/teoritid ihop med instruktören samt ca 30min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så är riddtiden i början kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering.

30min-grupper: Lektionen innefattar ca 10min stall/teoritid ihop med instruktören samt ca 20min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så kan riddtiden i början bli kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering.

Galoppgrupper: lektionen är 45min inkl. upprop, upp- och avsittning. Hästen skall vara klar till lektionsstart, varför det är viktigt att man kommer minst 15min innan. 2-3ggr/termin är det teori.

Vi på Solängen tycker att det är viktigt att barnen från början får lära sig ett tryggt och säkert hästhanterande och grunderna i hästkunskap.

*Med kunskap och trygghet från stallet
får man trygga ryttare i sadeln.*

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman
Lena-Ängeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.

Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom in tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är, sedan 31 december 2017, ej längre godkända. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen eller på lekplatsen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar.
- DU besöker hästarnas HEM så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!